

弱視疑似体験キットのレシピ（ぼやけ）

愛知教育大学特別支援教育講座 相羽大輔

【準備するもの】

1. プチプチ or 透明のクリアファイル or 透明のクリアポケットなど
2. 花粉症用等の眼鏡（100円ショップで買えるだて眼鏡で可能です）
3. テープ（メンディングテープがおすすめ）・ハサミ

【作り方の手順】

1. 体験用に用いるレンズの型を作成します。花粉症用の眼鏡を準備できる人は、右目と左目に対応したレンズの型になります。花粉症用の眼鏡を準備できない人は、レンズの型を自分の顔の大きさに合うアイマスクのような形状にして切り抜きます。
 - ※透明クリアファイルの場合は、L字のつなぎ目を切り、片面（1枚）を使ってレンズの型を切り抜きます。
 - ※透明クリアポケットの場合は薄いので、ポケットを開かず、そのままレンズの型を作ります。そうすると、2枚重ねのフィルムになります。
 - ※プチプチの場合は1枚で使い、レンズ型を作成します。
2. 花粉症用の眼鏡にレンズ型を張り付けます。メンディングテープを少しずつ使い、フレームにレンズ型が固定できるように貼り付けます。
 - ※張り付ける際、フレームの内側、眼鏡の視界の方にテープが出てこないよう、できるだけ隅の方に、キレイに張り付けることをおすすめします。
 - ※アイマスクのようにレンズ型を作成した場合には、レンズ型の両耳側に、テープで輪ゴムを固定して、眼鏡のような形状にします。

【完成品：サンプル】

